

Fecha: diciembre 2025

PLAN DE TRATAMIENTO DE PSICOLOGIA 2026

Paciente: FRANCISCO ACASTELLO
DNI: 54847988
Fecha de nacimiento: 03/09/15
Obra Social: UOM

Datos del profesional prestador

Nombre: Aldana Darras

Domicilio donde se realiza la prestación: H. Yrigoyen 2641

Prestación: tres sesiones semanales individuales de Psicología.

Periodo: febrero a diciembre 2026

Estrategias y modalidad de trabajo: sesiones de psicoterapia con modalidad individual, desde un enfoque cognitivo-conductual, con intervenciones adaptadas a la edad y nivel madurativo del paciente. Se incluirá acompañamiento y orientación a la familia, así como articulación con el equipo terapéutico y la institución educativa, con el objetivo de garantizar un abordaje integral.

Objetivos terapéuticos:

Objetivo general: favorecer el desarrollo de recursos emocionales, conductuales y vinculares que permitan una mejor adaptación a las demandas familiares, escolares y sociales.

Objetivos específicos:

- Fortalecer la regulación emocional y conductual, promoviendo estrategias de autocontrol.
- Disminuir conductas oposicionistas, favoreciendo el respeto de normas y consignas.
- Incrementar la tolerancia a la frustración y la flexibilidad frente a cambios o límites.
- Promover habilidades sociales y comunicacionales adecuadas para la interacción con pares y adultos.
- Acompañar a la familia mediante orientaciones que favorezcan la continuidad del trabajo terapéutico en el hogar.
- Favorecer la adquisición progresiva de conductas acordes a su nivel madurativo.


LIC. EN PSICOLOGÍA
MAT. 2901

